

Visita guidata Toscana: Antiche vie del marmo e lardo di Colonnata **20, 21 e 22 maggio 2022**

Programma:

1° giorno: Sarzana – Luni - Fosdinovo

Ore 6:20 Ritrovo a Vergato (autostazione).

Ore 6:30 partenza in pullman per Sarzana.

Ore 9:30 arrivo previsto a Sarzana e incontro con la guida.

Visita della bella città ligure, nel cuore della Lunigiana. Conserva ben due castelli, la fortezza Firmafede e quella del Sarzanello. La cattedrale conserva il più antico crocefisso dipinto su tavola.



Ore 13:00 Pranzo in ristorante a Sarzana o Fosdinovo (*bis di primi: risotto di mare in salsa biscuit e penne al ragù di mare, trancio di pesce ombrina alla isolana, verdure, millefoglie scomposta con chantilly, oppure, bis di primi tipici della casa: tagliatelle al ragù della nonna e pasta alla genovese, arrosto misto del contadino, patate al forno, millefoglie scomposta con chantilly*).

Nel pomeriggio visita del castello di Fosdinovo, forse il meglio conservato della Lunigiana, la valle dei cento castelli.. Trasferimento in Versilia, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

2° giorno: Colonnata - Carrara

Prima colazione in hotel e partenza per le vie del marmo prima sosta al Museo del Cavatore.

Proseguimento per la visita di una bellissima e spettacolare cava di marmo privata vicino a Colonnata (si raccomandano abbigliamento sportivo e scarpe comode), sarà un percorso emozionante all'interno dei giganti del marmo, dove saranno spiegate le tecniche dell'estrazione e della lavorazione del marmo. Proseguimento alla stazione di Colonnata e



breve sosta ad una larderia per una degustazione a pagamento del famoso lardo di Colonnata. Partenza per Marina di Carrara e pranzo in un ristorante con vista sul mare (*bis di primi di pesce, gran fritto misto di pesce: calamari, gamberi, acciughe, pesci e verdure, insalata mista e dolce fatto in casa*).

Nel pomeriggio partenza per la visita della città di Carrara, la città di marmo con le sue botteghe artigiane medioevali, il Duomo romanico, i palazzi barocchi, case e mura tutte costruite con l'unico materiale disponibile: il marmo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

3° giorno: Pietrasanta, la nuova Atene

Prima colazione in hotel e partenza per Pietrasanta, la nuova Atene. Questa bella città di origine medioevale è stata scelta da alcuni dei più famosi artisti viventi, quali Botero e Mitoraj, per viverci e lavorare. Visiteremo il Duomo, la Chiesa di S. Agostino (con annesso museo dei bozzetti- ingresso a pagamento) e la chiesa della Misericordia, con affreschi di Botero. Rientro in hotel e pranzo.

Subito dopo il pranzo rientro a Vergato con arrivo previsto alle ore 18:30.

La quota comprende	Servizi supplementari
<ul style="list-style-type: none">• 1 pensione completa e 1 mezza pensione in hotel 3 stelle superior in Versilia in camere doppie,• 1 pranzo a Sarzana o Fosdinovo, 1 pranzo a Marina di Carrara;• pullman;• guida per tutto il periodo (in caso di ingressi contingentati nei siti/musei, può essere necessaria una seconda guida da pagare a parte);• ingresso alla cava di marmo di Colonnata,• visita castello Fosdinovo;• visita museo del Cavatore;• degustazione lardo di Colonnata (<i>crostini al lardo di Colonnata, affettati locali, pane, acqua e ¼ vino locale</i>).	<p>Servizi supplementari:</p> <ul style="list-style-type: none">• camera singola a notte;• visita fortezza Firmafede;• museo dei Bozzetti Pietrasanta;• bevande ¼ vino e ½ acqua minerale a pasto;• tasse di soggiorno comunali da pagarsi direttamente in hotel.

Per informazioni e iscrizioni contattare:
Alfonsina (3884726737);
Salvatore (3382290228).